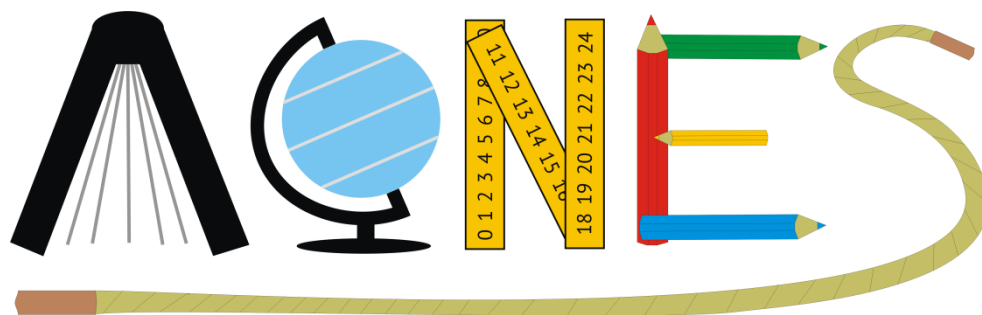




AGNES
Školní časopis
ZŠ Anežky České,
Ústí nad Labem
Ročník 2020
Číslo 5



MAYDAY

Den matek | Poezie | Otevírání hradů a zámků
Ručníkový den | Den Evropy | Výtvarná soutěž a mnohem více...

Tak „zas tu máme, Máj, ten divnej měsíc...”

Máj, tedy květen patří mezi mé oblíbené měsíce v roce, musím však uznat, že ten letošní tak trochu „divnej“ byl. Malá bilance (= přehled) na úvod:

- | | |
|--|--|
| ✓ prvomájový polibek pod rozkvetlou třešni | Majáles – oslava jara a studentů, |
| ✓ rozkvetlé parky a zahrady | MS v hokeji a další sportovní akce, |
| ✓ Den matek | festivally, koncerty, kulturní akce |
| ✓ otevření hradů a zámků | se ruší!!! |
| ✓ návrat žáků a studentů do škol | Roušky a velmi přísné dodržování |
| ✓ ukončení nouzového stavu | hygienických pravidel!!! |
| ✓ 2. vlna uvolňování | |

Co nám vyšlo??? Stále platí, že květen je pátým měsícem v roce a má 31 dní. Zřejmě vás napadne, od čeho je jeho název odvozen... Ano je to od slova kvést, protože vše kolem nás krásně kvete. (Výraz máj se používá ve spojení se stavbou "májky", která celý měsíc zdobí vesnice). Květen je měsíc lásky, slavíme hned několik květnových svátků a připomínáme si řadu významných dní, o některých se zmíníme podrobněji na dalších stranách květnové Agnes.

S ukončením nouzového stavu a postupného návratu k normálu se i já zamýšlím nad otázkou, která se objevila v médiích - **Co nám dal a vzal nouzový stav?**

Osobně doufám, že mi zkušenost s pandemií virového onemocnění nic zásadního nevzala. Život se mi sice obrátil vzhůru nohama, běžné a všední věci, které jsem dříve brala jako samozřejmost, byly omezené nebo zakázané. Musela jsem upravit svůj denní režim, návyky, změnily se mé pracovní i domácí povinnosti, ale nebylo to nic, co by se nedalo vydržet. Samozřejmě, že mě mrzí těch několik předem plánovaných akcí, na které jsem se těšila, např. koncert Nicka Cavea v Praze, možnost sledovat sportovní přenosy z MS v ledním hokeji, olympijských her v Tokiu, výlet do Budapešti. Také mi velmi chyběl osobní kontakt s přáteli, kolegy z práce, mými žáky, to e-mail, telefon a jiné sociální sítě nemohou plnohodnotně nahradit. Skutečně velmi zvláštní situace.

Uvědomila jsem si, že nikdy opravdu nevíme, jak bude...zítra, proto je třeba žít dnešek poctivě a naplno, a ne jen pro sebe. Dostala jsem příležitost na chvíli se zastavit, přemýšlet a srovnat si myšlenky. Nasměrovalo mě to k rodině, rodinným hodnotám. Teď už vím, kolik věcí člověk najednou nepotřebuje a jak málo vlastně stačí ke štěstí. Jako pozitivní vnímám i poznání, že naše společnost umí táhnout za jeden provaz, můj obdiv patří šičkám roušek, pokladním v samoobsluhách, lékárníčkám a lékárníkům, všem zdravotníkům, hasičům, těm, kteří pomáhají a chrání, všem dobrovolníkům, ale také rodičům mých školních dětí i dětem samotným. Poznala jsem je trochu jinak a jsem za to vděčná. Vzájemně se snažíme povzbudit, podržet a já už se moc těším, až to všechno bude za námi a nejpозději po letních prázdninách se spolu sejdem na živo.

Sečteno, podtrženo - pokud mi nevezme někoho blízkého, tak mi koronavirus nic nevzal. To, co mi způsobil, je vlastně jen přerovnání mého žebříčku hodnot, výzva naučit se nové věci - více či méně úspěšně se posunout dál. Nic nebude jako dřív, všichni se budeme muset nějak vypořádat s tím, co teď prožíváme. Možná si časem položíte stejnou otázku, já vám jen mohu přát, aby vaše výsledná bilance vyšla v plusových číslech. Mějte krásně rozkvetlé dny a užívejte si toho, co není omezené a zakázané - např. mít někoho rád (když máme měsíc lásky), smát se, myslet, tvořit (např. zkusit napsat vlastní haiku), číst si (samozřejmě Agnes), tančit, sportovat – prostě žít.

— ● —

Obsah čísla

3	Květnové svátky a významné dny	11	Otevírání hradů a zámků
4	Den Evropy	13	Jak pandemie covid-19 změnila sport
5	Den matek	15	Ručníkový den
7	Může být báseň obrazem?	16	Výtvarná soutěž
10	Procházka jako poetická inspirace	18	Křížovka pro opakování prvouky

Agnes je latinsky Anežka.
Koncovka -*gnes* také odkazuje
na řecké *gnósis* (poznání).

AGNES, školní časopis Základní školy Ústí nad Labem, Anežky České 702/17, p. o., vychází nepravidelně
Redakční rada: Mgr. Kateřina Suchá (sucha@zsanceske-ul.cz), Mgr. Jan Musil (musil@zsanceske-ul.cz)
Redakce si vyhrazuje možnost příspěvky podle potřeby krátit a upravovat.

Květnové svátky a významné dny

Jak už bylo zmíněno v úvodníku, květen je skutečně bohatý na svátky a významné dny:

1. *neděle v květnu* - **Mezinárodní den ptačího zpěvu** - slaví se u příležitosti příchodu jara, kdy jsou již všichni stěhovaví ptáci zpět ve svých letních domovech a můžeme tak znovu slyšet jejich krásný zpěv. Vítání ptačího zpěvu navazuje na tradici, založenou v roce 1983 v anglickém Birminghamu pod názvem Dawn Chorus Day.

2. *nebo 3. středa v květnu* - **Květinový den** - sbírka Český den proti rakovině (v r. 2020 přesunuta z 13. května na 30. září)

2. *sobota v květnu* - **Den památky obětí nemoci AIDS** (pochodu Světlo pro AIDS)

1. *květen* - **Svátek práce** - v socialistickém Československu se tento svátek slavil tak bujaře, že je dodnes vnímán tak trochu s averzí. Přitom byl vyhlášen už v roce 1889 v Americe na počest stávkových chicagských dělníků.

2. *květen* - **Světový den labyrintů** inspiruje veřejnost k procházce a načerpání energie do některého z labyrintů po celém světě. U nás jsou vyhlášeny ta na zámku Loučeň.

3. *květen* - **Mezinárodní den svobody tisku** - není od věci si připomenout, že média by měla být svobodná a nezávislá.

3. *květen* - **Den Slunce** - v tento den si připomínáme význam Slunce pro život na naší planetě.



4. *květen* - **Den Star Wars** - v květnu se narodil autor Hvězdných válek George Lucas a v květnu měly všechny filmy ze série Star Wars premiéru. Pořádají se různá setkání fanoušků, kam chodí v oblečení s logem Star Wars nebo dokonce v kostýmech svých oblíbených hrdinů a postav. Je zajímavé, jak vlastně Den Star Wars vznikl. Legendární pozdrav „*Ať tě provází Síla*“ (May the force be with you) zní téměř stejně jako „*May the 4th be with you*“, tedy „*Ať tě provází 4. květen.*“

4. *květen* - **Mezinárodní den hasičů** - tento den je dnem svatého Floriana, patrona hasičů.

5. *květen* - **Den Evropy** - jestli ho chcete slavit, můžete 5. i 9. května. První datum připomíná výročí vzniku Rady Evropy, to druhé 9. květen 1950, kdy francouzský ministr zahraničních věcí Robert Schuman představil myšlenku mírové spolupráce v Evropě.

5. *květen* - **Mezinárodní den hygieny rukou** - zdá se to být jako velmi zvláštní "mezinárodní den", ale určitě všichni víte, že mytí rukou má velký význam jako základní preventivní opatření proti přenosu řady infekčních onemocnění.

8. *květen* - **Den vítězství, Světový den Červeného kříže, Vzpomínkový den** na ty, kdo ztratili svůj život během druhé světové války

15. *květen* - **Mezinárodní den rodiny**

18. *květen* - **Mezinárodní den muzeí**

25. *květen* - **Ručníkový den** - anglicky Towel Day - je neformální svátek připomínající spisovatele Douglase Adamse a jeho dílo. Během svátku nosí jeho fanoušci s sebou všude viditelně ručník. Ručníkový den je odkazem na jeho stěžejní dílo *Stopařův průvodce po Galaxii*, ve kterém je ručník označen za nejpotřebnější věc, kterou u sebe může mezihvězdný stopař mít. Poprvé se tento svátek uskutečnil dva týdny po Adamově smrti v roce 2001, později se z něj stala pravidelná akce, tradici má už i v Česku, pravidelně se pořádají srazy v Praze a Brně.



Toto je jen velmi stručný výčet, v podstatě lze říct, že **každý květnový den je něčím výjimečný, takové by měly být všechny naše dny.**

— • —

Den Evropy

Tedy vlastně dny Evropy (jak je vysvětleno na předchozí stránce) jsou v květnu věnovány oslavám evropského souznění, které vychází z doby budování vzájemných mírových vztahů po roce 1945.

Poněvadž šlo o dobu nesnadnou, rozhodli se tehdejší politici připomínat právě to lepší v nás a vznikl den, kdy by si měly všechny evropské státy (nejen členové Evropské unie) připomínat, že je vždy lepší se na něčem domluvit, než řešit problémy násilím. A to platí jak v politice, tak v osobním životě!

Oslavy dnes vypadají různě: v Bruselu se pořádala diskuse na téma, jak si mohou evropské státy pomáhat při současné pandemii, v Berlíně byl Den Evropy připomínán dokonce po celý týden (Europawoche), Francouzi pořádali koncert přenášený online na Facebooku...

Anežka jede!

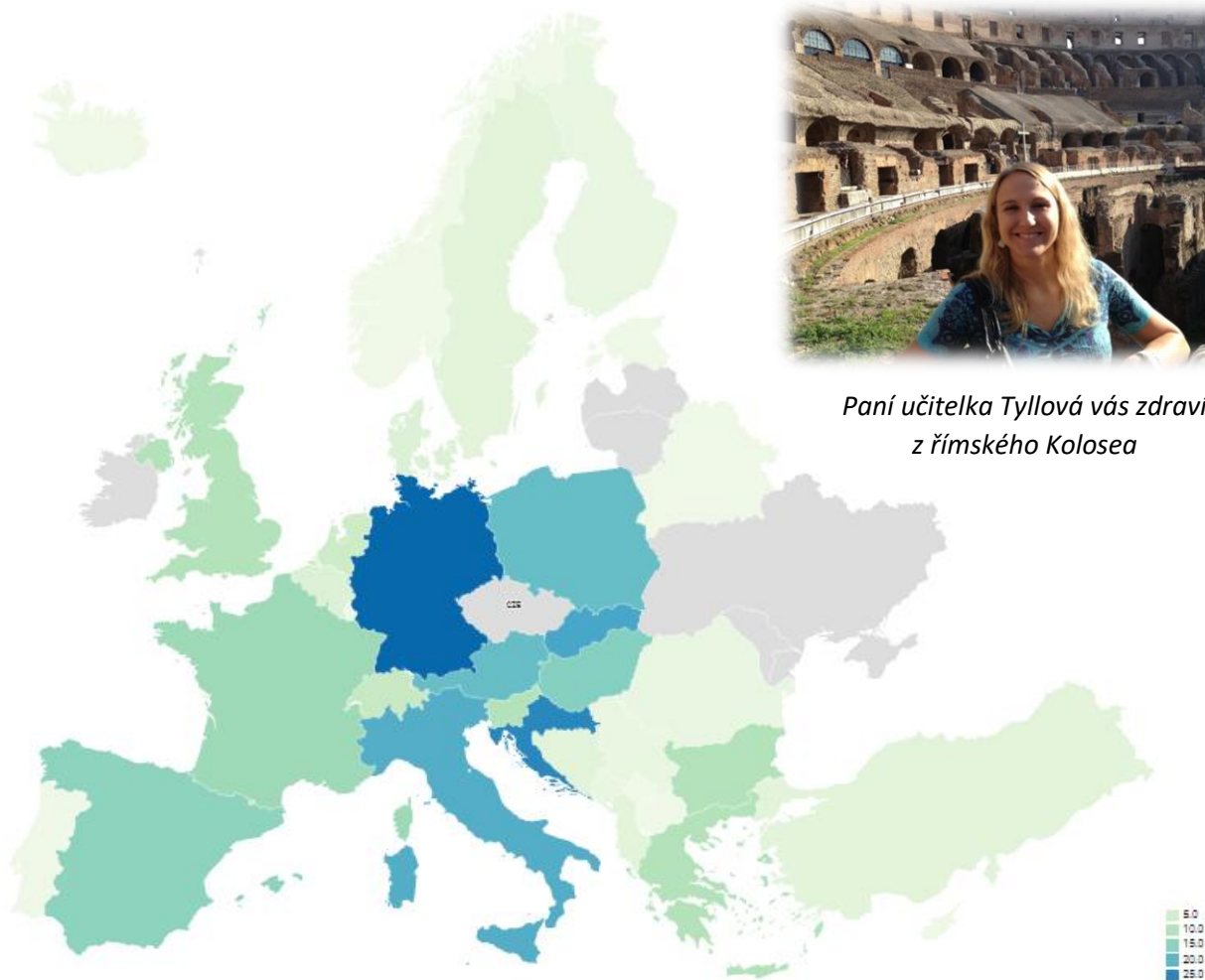
A protože i my jsme škola, kde evropské jazyky znějí vlastně ze všech tříd, bylo jasné, že se musíme probrat svými evropskými poutěmi, cestami a dovolenými.

Zeptali jsme se tří desítek učitelek a učitelů napříč celou školou – od paní ředitelky až po školní družinu a dali jsme dohromady seznam evropských států, kam se naši-vaši učitelé vydali. Na mapě Evropy vidíte modře zvýrazněné ty státy, které měly alespoň jednu návštěvu (čím tmavší, tím více učitelů). Nejvíce z nás bylo v Německu, naopak nám ještě schází navštívit Litva, Lotyšsko, Moldavsko či Ukrajina. Nebojte, co nejdříve to napravíme. ☺

π



*Paní učitelka Tyllová vás zdraví
z římského Kolosea*



Den matek

Den matek je velmi krásný svátek, který je rozšířen po celém světě, v Česku se začal slavit od roku 1923 díky jeho propagátorce Alici Masarykové (dcera 1. československého prezidenta T. G. Masaryka). Po druhé světové válce se u nás slavilo spíš MDŽ (8. březen), které bylo protlačováno jako svátek žen za socialismu, a proto v současnosti tento den mnozí záměrně ignorují.

Tradičně se den matek slaví druhou květnovou nedělí, v roce 2020 tedy připadl na 10. května. Je to den, kdy se vzdává pocta matkám a mateřství, všichni bychom měli své maminky obejmout, políbit a hlavně říci, co k nim cítíme, jak jsem rádi, že je máme. Maminky si zcela určitě všechny vaše obrázky, básničky, jiné dárečky, čokolády a květiny zaslouží.



PS: Jsem také maminka a letos mě moc potěšil výlet s mladším synem do levandulového království - zahrady v obci Klapý pod hradem Hazmburkem, pak to byla přání od mých žáků z 6. A a také básničky od příznivců Agnes. A právě o ty bych se s vámi chtěla podělit.

— ● —

Báseň pro maminku

Maminka je jménem Jana,
září jako sluníčko,
jí nepřeteče nikdy vana
a to ani maličko.

Oči má jak hvězdičky,
co hnědé jsou jak čokoláda
a na nich nosí brejličky,
které vážně nemá ráda.

Lásku dává nám i světu,
doma, v práci nebo venku.
Snad se doufám nepletu.
Koupila nám i malou fenku.

Svátek její i všech matek
bývá v květnu každý rok,
někdy je to trochu zmatek,
ale její smích je tok
štěstí, pohody a radosti,
kéž zůstane navždy taková
a nemá žádné starosti.

(Saša Pukyová, 8. B)

Přeji Ti dnes k tvému svátku,
abys dostala velkou kytku.
Mám Tě moc rád,
chci se s tebou smát,
štěstí a lásku chci ti dát.

(Dominik Šubec, 5.C)

Moje maminka

Kdyby se mě někdo zeptal:
"Dáš mi svoji maminku?"
Zakřičela bych na něj:
"Ani za žádnou drahou vzpomínku!"

Třeba by se našel a nafoukl by se mu tváře.
Vypadal by divně, jako když sebou právě švihne.

"Co kdybych ti za ni dal, co si budeš přát?"
zeptal se.
"Ani náhodou, moje maminka je jediná
a neměnná,
je totiž pro mě zrozená.

Mám ji ráda, i když někdy hudruje,
protože vím, že ona tím můj život
někam směřuje.

(Marketa Maršinská, 6. A)

Maminko moje milá,
ty jsi krásná jako víla.
Když se ti dívám do očí,
cítím se v bezpečí.
Vždy jsi naší oporou,
díky za lásku tvou.
Jsi pro mě ta nejkrásnější.
Z lásky dávám tohle přání,
Vše nejlepší k svátku mami!

(Klaudie Sinuová, 8. B)



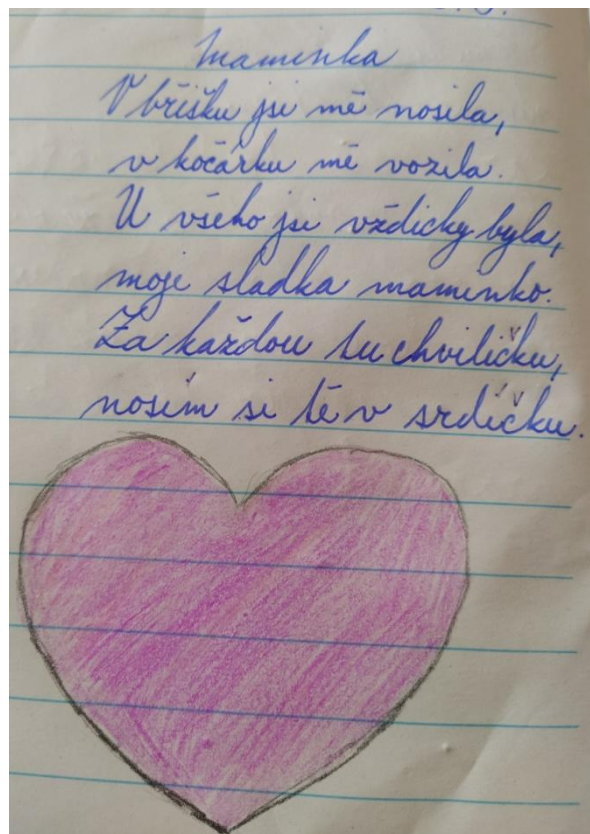
Den matek

Byl desátý květen, lásky čas
a já svůj papír vytáhl zas.
Báseň, jež skýtá lásku mou,
kterou mi ostatní v životě nevezmou.

Láska k mé matičce, jež se o mě starala,
když jsem byl hulvát,
ihned mě kárala.
Do plen mě halila, na prsou chovala,
lásku svou do mě s nadějí vkládala.

Lásku, jež na světě nenajde mezí,
měla jsi pravdu, láska vítězí.
Nad každou lží a úmornou starostí,
láska se přenáší s naprostou lehkostí.
Vděčnost a lásku, chtěl bych ti dát,
jen abys věděla, že tě mám rád.

(Vojtěch Bobek, 8. A)



B Y L
POZ DNÍ VEČ
ERPRV NÍMÁJ VEČER
NÍMÁJBYL LÁSKYČAS HRDLIČČ
INZVAL KU LÁSCĚ HLAS, KDE BOROVÝ ZAHÁNĚL
HÁJ. O LÁSCĚ ŠEPTAL TICHÝ MECH, KVETOUČÍ
STROM LHAL LÁSKY ŽEL, SVOU LÁSKU SLAVÍK
RŮŽI PĚL. RŮŽIN JEVIL VONNÁ VZDECH. JE
ZERO HLADKÉ V KŘOVÍCH STINNÝCH, ZV
UČELO TEMNĚ TAJNÝ BOLBŘEH JE OB
JÍMAL KOL A KOL. A SLUNCE
JASNÁ SVĚTŮ JINÝCH
BLOUDILA
BLA
NKY
TNÝ
MIP
ÁSK
PLA
NOU
CÍT
AMC
OSL
ZYL
ÁSK
Y



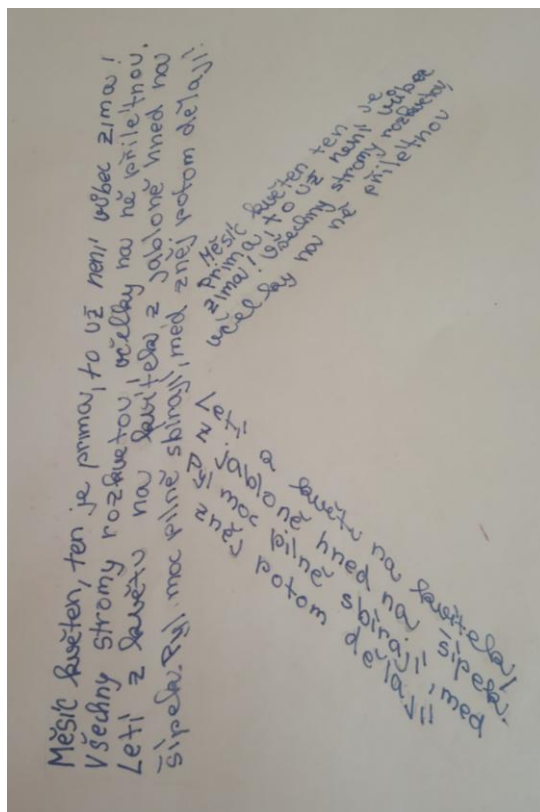
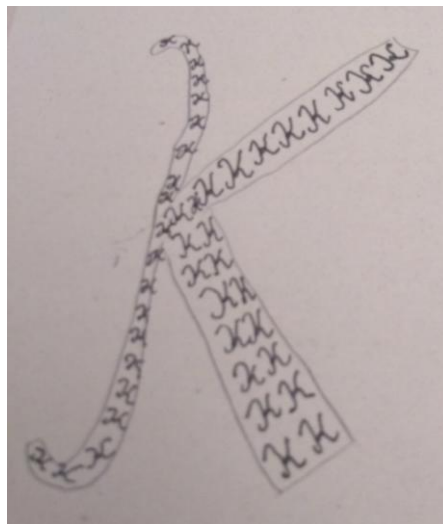
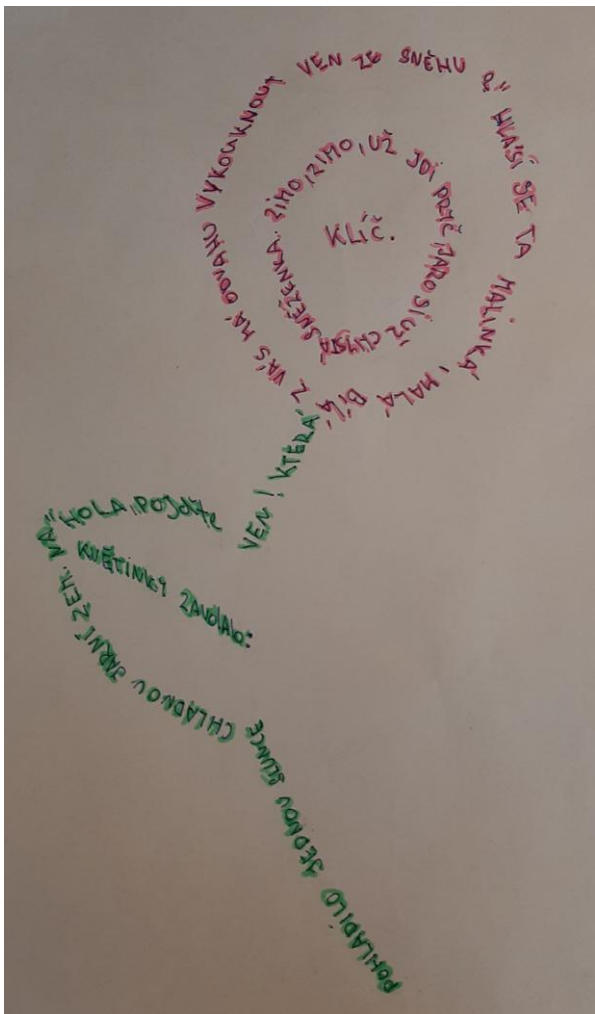
(Text: K. H. Mácha, vytvořil a do Agnes zaslal Votěch Lípa, 6.A)

Může být báseň obrazem? A může být obraz básní?

Tak se podívejte, jak to dopadlo, když si v 6. A a v 9. C vyzkoušeli vytvořit kaligram. Původně jsem chtěla, aby měl podobu květiny, květu, písmene K, ale připlul ke mně i kapr a kolem proletěl i koronavirus. :)

KALIGRAM

Psát kaligraficky znamená psát krasopisně (řecky kalos = krásný, gramma = písmeno), ale slova kaligram se podle Apollinariory sbírky básní Kaligramy z r. 1918 užívá pro básně napsané či vytištěné tak, že vytvoří určitý obrazec, který vnímáme nejen jako literární, ale i jako výtvarné dílo. Jsou to jakési básně obrazy.



Kaligramy pro vás vytvořili:

Alexandra Divišová, 6.A

Veronika Cidlinová, 6.A

Veronika Zeusová, 6.A

Vojtěch Janečko, 6.

Jan Vaněk, 6.A

Jaroslav Valenta, 6.A

Karla Lokšanová, 6.A

Pavel Širovský, 9.C

Procházka jako poetická inspirace

Moje jarní toulání přírodou vypadá asi takto: sbalit batoh, kromě svačiny a lahve s vodou, přibalím fotoaparát, knížku, notes a tužku a pak už jen stačí jít a pořádně se dívat kolem sebe. A najednou to do sebe všechno tak krásně zapadá. Příroda je skutečně velmi inspirující, třeba i k napsání haiku a já náhle chápu slova, ale i pocity, těch, kteří napsali tyto verše.

*Květnová bouře
sehly se květy a šneci
míjí je v řadě*

*Sakury
Jaru růžové,
v chladné tak zimě blednou,
však stále krásně.*

Haiku (俳句) je lyrický útvar, většinou s přírodní tematikou, který je tvořen zvukomalebným trojverším s počty slabik 5–7–5, dělicí pauzou a zařazovacím slovem (jap. kigo). Jde o nejznámější formu japonské poezie.

V redakci nás napadlo, že bychom se také mohli zkusit stát autory haiku a vzájemně se vyzvali k jejímu napsání. Jak to dopadlo, to už posuďte sami. A pokud by to někdo z vás chtěl vyzkoušet také, možná se vám bude hodit pár základních informací pro začátek.

- Haiku se říká "neukončená" poezie, protože vyžaduje, aby ji čtenář uzavřel sám ve svém srdci.
- Na rozdíl od západní poezie se haiku většinou nerýmuje.
- Japonští básníci tradičně používali haiku, aby zachytili a destilovali plynoucí obraz přírody, jako žabu skákající do rybníčku, déšť padající na listy nebo květina ohýbající se ve větru. Mnozí lidé chodí na procházky jen proto, aby našli inspiraci pro svou poezii, v Japonsku se jim říká Ginkgo procházky.
- Předmět moderního haiku se může od přírody odchýlit. Městské prostředí, emoce, vztahy nebo humorná témata také mohou být předmětem haiku.
- Odkážte na roční období. Zmínka o ročním období nebo jejich střídání, v japonštině kigo, je základním prvkem haiku.
- Popisujte detaily vnímané pěti smysly.
- Haiku musí mít 3 verše = 1. řádek 5 slabik, 2. řádek 7 slabik, 3. řádek 5 slabik
- Klíčovým slovem je uvolněnost, pro psaní Haiku se musíte uvolnit.

1. V duchu velkých básníků haiku – jděte pro inspiraci ven.
2. Napište první 2 verše, ale vůbec neberte ohled na počet slabik, prostě je napište.
3. Napište 3. řádek s překvapivým zvratem, opět neberte ohled na počet slabik.
4. Teď si haiku upravte, abyste splnili počet slabik 5 - 7 - 5.
5. přečtete si haiku nahlas, a pokud nezní tak, jak byste chtěli, pohrajte si se slovy.

Jasmín a máta
chutě nebo snad vůně
čajové moře

Křídla motýlí
nesnesitelná touha
vzduchem zavíří

Kapička vody
rozbouřenou mou duši
duha utiší

— ● —

Kvetoucí mládí
pomalu tu vysychá
čeká na kapky

Včela usedá
nabere si pylu
a letí zas dál

Květ roní slzy
zůstává nadále sám
ale opylen

π

Otevírání hradů a zámků aneb Jsem ústecký patriot

Jako malá holka jsem ty víkendové výlety do historie prostě milovala a po zimních měsících jsem se nemohla dočkat, až přijde duben a s ním zahájení turistické sezóny. Letošní jaro bylo plné různých omezení a ta se nevyhnula ani turistům, přístupné byly v podstatě jen některé zříceniny hradů a ani to nebylo jen tak. Kromě toho musím říct, že bylo docela zvláštní cestou na zříceninu hradu Ostrý, kterou mám asi nejblíže, potkávat

tiché osoby s rouškou na ústech, obvykle se tam totiž nahore na hradním nádvoří rozdělá oheň, hraje na kytary a opékají buřty. Byla zavřená větší obchodní centra a tak většina z nás místo výhodných slev objevovala krásy ústeckého okolí nebo alespoň vyrazila do ústeckých ulic.

*18. květen je Mezinárodním dnem muzeí - to v Ústí nad Labem se **znovu otevřelo již v úterý 12. května**. Proč to zmiňuji, protože pracovníce a pracovníci historického oddělení Muzea města Ústí nad Labem se v minulých letech významně zapsali do širšího povědomí veřejnosti řadou úspěšných projektů, mezi které patří i projekt Ústecká NEJ. Pokud chcete vyrazit na výlet a hledáte inspiraci, můžete začít právě návštěvou muzea. Pokud ještě váháte, přečtěte si krátké zprávy vašich spolužáků z míst, která navštívili oni, nebo si aspoň zkuste odpovědět na otázky z našeho mini kvízu.*

POZNÁŠ ÚSTECKÁ NEJ?

1) Má něco společného s jedním z nejvyšších mrakodrapů světa Twin Towers z Kuala Lumpuru, společně patří k deseti nejkrásnějším stavbám světa devadesátých let 20. století. Je jednou z hlavních dominant města. Jeho provokativní tvar dokresluje nepřehlédnutelná soustava ocelových lan. Pochází z ateliéru předního českého architekta Romana Kouckého.

2) "Čistota půl zdraví" - náš nejslavnější reklamní slogan pro nažloutlou kostku s reliéfem jelena ve skoku.

3) Soukromá zahrada vily nejbohatšího prvorepublikového podnikatele Ignaze Petschka, obrovská plocha přímo v centru města - 33 hektarů zeleně + ocelová střecha velká jak polovina fotbalového hřiště, před deštěm s přehledem schová 3 500 návštěvníků.

4) Dnes už jsou vyšší věžáky na ústeckých sídlištích, ale v letech 1930 - 1934 to byl první ústecký mrakodrap a oplýval takovými technickými vymoženostmi, jaké představovala potrubní pošta nebo výtah páternoster, kde jezdí kabiny stále dokola a každého zajímá, co se stane, když nevystoupí...

5) Spadne, nespadne? Naklonila se až po zásahu leteckých pum na konci druhé světové války. Na 65 metrů své výšky se vychyluje od kolmice o cca dva metry.

— ● —

ZPRÁVY Z ÚSTECKA - v reportéry se proměnili žáci 6. A

STŘEKOV - Jaroslav Valenta

V sobotu jsme se s rodinou vypravili na hrad Střekov. Byl jsem tam již několikrát, ale nyní poprvé s průvodcem. Hrad na 100m vysoké skále nechal na počátku 14. století postavit Jan Lucemburský jako tehdejšího strážce vodní cesty. Je to moc pěkný hrad, dobře udržovaný, z hradní terasy je krásná vyhlídka na řeku Labe i celé město Ústí nad Labem. Měli jsme štěstí, že nám vyšlo pěkné, slunečné počasí.

Dozvěděl jsem se tam mnoho zajímavostí, ale nejvíce mě zaujalo, že hrad uchvátil i skladatele Richarda Wagnera, který se při jeho návštěvě zahalil do prostěradla, lezl po hradbách a sám sobě dělal strašidlo.

VĚTRUŠE - Lukáš Toman

Byl krásný slunečný den, zrozený k návštěvě zámku Větruše. Dostali jsme doporučení od kamaráda, že je to tam super.

Na zámek Větruše jsme dojeli lanovkou z obchodního centra Fórum. Na zámku je zrcadlové bludiště, kde jsme se moc nasměli a udělali spousty fotek do našeho rodinného alba. Nejlepší bylo zrcadlo, které vás zmenšovalo. Vypadali jsme všichni, jako tlustí trpaslíci. Z terasy před zámkem je krásný výhled na řeku Labe a přírodu okolo. Po prohlídce celého objektu, jsme se zastavili v restauraci, kde skvěle vaří. Dal jsem si kuřecí maso s omáčkou z grilovaných paprik a moc jsem si pochutnal.

Všem bych návštěvu Větruše moc doporučil, určitě se vám tam bude líbit jako mně a budete mít krásnou vzpomínku.

HRAD BLANSKO - Veronika Zeusová

Dnes jsme vyrazili na hrad Blansko, protože jsme tam ještě nikdy nebyli. Vyrazili jsme hned ráno, maminka nachystala svačinu, pro každého dva rohlíky a jablíčko. Nasedli jsme do auta a vyjeli, asi po deseti minutách bráška zajásal: "Jé, já už vidím hrad."

Zaparkovali jsme na parkovišti pod hradem, k němu jsme museli dojít po svých, byl to velký kopec, ale zvládli jsme to. "Jsme tady," řekla sestra. Sedli jsme si na lavičku a rozbalili svačiny. Poté, co jsme dojeli, jsme se šli podívat na vyhlídku a pak se prošli po hradbách. Tatínek nám přečetl něco z cedule: "Hrad byl postaven kolem roku 1400 Václavem z Vartenberku." "Tohle jsem nevěděla ani já," řekla maminka. Tak jsme se tam ještě pořádně rozhlédli a pak už seběhli dolů k parkovišti a nasedli do auta a jeli domů. Byl to skvělý výlet.



Lesy a louky mezi Žežicemi a Krásným Březnem - Vojtěch Janečko

Nudíte se v karanténě a nemáte kam vyrazit? Tak tento článek je přesně pro vás! Dnešní článek bude velice speciální, ano hádáte správně téma je: vycházky v době karantény. Nejdřív půjdete směr Žežice, minete vesnici Mlýniště a jdete pořád za nosem směr Žežice. Pro ty odvážnější z vás - můžete jít na Erbenovu vyhlídku a třeba pak pokračovat dál na Mariánskou skálu a potom jít domů. Po celou dobu uvidíte geniální výhled na město Ústí n. L.

Doporučení: V tomto článku neberte věci na lehkou váhu, převýšení může činit cca 400m. Proto jí nedoporučuji starým a nemohoucím lidem.

Jak pandemie covid-19 změnila sport?

Ještě koncem února 2020 si nikdo neuměl představit, co nás v následujících měsících čeká. Není snad žádného člověka na světě, který by nevěděl, co se kolem nás děje. „Strašák“ dnešní doby tzv. Koronavirus zasáhl téměř všechny kouty světa. Od konce minulého roku postupně vstupoval do jednotlivých zemí jako nezvaný host. Bohužel se s ním zatím nikdo neumí vypořádat, proto bylo nutné vydat několik opatření, abychom onemoc-

nění zvané KORONAVIRUS mohli zastavit neboli aspoň trochu zmírnit. Pro ČR jedno z prvních opatření bylo uzavření škol, následovalo uzavření restaurací, obchodů, a také jednotlivá sportoviště a sportovní centra. Ještě na začátku jsme doufali, že si užijeme alespoň sledování sportovních utkání v televizi nebo na internetu. Když už jsme nemohli sledovat svůj oblíbený hokejový nebo fotbalový tým na stadionu, tak jsme mysleli, že nás aspoň ta „telka“ zachrání. Ale následovala přísnější a přísnější bezpečnostní pravidla. Tudiž konec veškerým sportovním akcím do odvolání! Pro nás jako fanoušky to sice bylo zklamání, ale nejvíce na to doplatili profesionální sportovci. Nejenže přišli o prožitek z pohybu, ale zejména o tu dlouhodobou přípravu na veškeré závody a zápasy. Každého sportovce to stojí mnoho sil, času, peněz, a najednou bylo všechno PRYČ! Nezbyvalo jim nic jiného, než se spokojit s vlastní přípravou a využít pouze své pomůcky a podmínky pro trénování. Například atlet, který potřebuje zejména běhat, tak na to prostor měl.



Hůře na tom byli například plavci, tenisté, hokejisté apod. Nezbyvalo jim tedy nic jiného, než si udržovat kondici alespoň běháním a různými domácími cviky. Ale nikdy to nenahradí plnohodnotný trénink. Proto někteří sportovci ztratili svou největší formu, kterou mohli mít a musejí začínat téměř od začátku. Nejenže přišli o možná vítězství a úspěch ve sportu, ale také o výdělek. Jelikož s profesionálním sportem jsou spojeny peníze. Sport je právě to, co tyto lidi živí. Což pro některé z nich byla velmi tíživá situace. Nemožnou si nyní dovolit zaplatit trenéry, vybavení, cesty na závody apod.

Asi největší ránou pro sport bylo přesunutí LETNÍ OLYMPIJSKÝCH HER 2020, které se měli konat v Tokiu. Sice byly posunuty „pouze“ o rok, ale právě pro již zmiňované profesionální sportovce to znamená velký zásah do přípravy. Olympijské hry se konají každé 4 roky a sportovci (zejména jednotlivci) mají svoji olympijskou přípravu přesně časově rozloženou na celé toto období. A to zejména tak, aby jejich výkon vrcholil přesně v době konání olympijských her. Nyní tato příprava byla narušena.

Mnohé z nás veškeré sportovní omezení také velmi zasáhlo. Ať už omezení či úplné zrušení tréninků, ale ve většině případů jsme si to nahradili nějakou domácí přípravou. A pokud naše sportování bylo poněkud omezeno, tak nás to nezasáhne tolik jako výše zmíněné sportovce. Pro mne to byl největší zásah z důvodu motivace. Jelikož cvičím s lidmi a dělám kolektivní sporty, tak to na mě mělo velký vliv, že mě sportovat samotnou nebaví tolik jako s lidmi okolo sebe. Ale vypadá to, že „nezvaný host“ jménem KORONAVIRUS je na ústupu a s tím je spojený pomalý návrat k normálu a také sportovní zážitky.

Mgr. Michaela Bělunková

SPORT V DOBĚ NOUZOVÉHO STAVU - Matěj Šmahel, 8. A

Ze dne na den nám zavřeli úplně vše. Školy, hřiště, stadiony. Proto jsem s kamarádem z týmu začal běhat. Každý den jsme uběhli přibližně 7km. Málokdy jsme se zastavili, chtěli jsme to mít co nejrychleji za sebou. Celou trasu jsme uběhli za hodinu. Běhat s rouškou na ústech se moc nedá, takže jsme běhali kousek od lesa, kde moc lidí nechodí, abychom roušku na sobě nemuseli mít tak dlouho.

Každé odpoledne jsem doma poctivě cvičil, snažil jsem se udržet ve formě, protože ve fotbale je pak těžké dostat se zase zpět nahoru do základní sestavy. Pokaždé, když jsem si chtěl zacvičit, dělal jsem 20x sedy –

lehy, 10x kliky a potom jsem si jen tak boxoval do mého boxovacího pytle, který jsem dostal na Vánoce a jsem za něj moc šťastný.

S kamarádem Pájou jsme si chodili na dětské hřiště zakopat a procvičit techniku s míčem. Také jsme procvičovali nové kličky, které nám posílal náš fotbalový trenér.

Dnes jsme byli po dlouhé době opět na tréninku. Konečně jsem mohl vidět celý můj tým. Náš první trénink začal zápasem mezi sebou. Dnešní den řadím mezi ty nejlepší dny. Moc jsem si ho užil, mohl jsem si pořádně zatrénovat, zlepšit si kondici a dát si do těla.

Konečně nás čeká první zápas. Od soboty za týden si zahrajeme proti Roudnici. Nikdo si nedokáže představit, jak moc se na ten zápas těším. Je to skvělý pocit si zahrát první zápas – přátelské utkání po období korona-viru. Zajímá mě, jak to dopadne a hlavně, jak budeme sehraní. Po pár trénincích to asi nebude úplně nejlepší, ale snad nám to vyjde a vyhrájeme. Když prohrajeme tak se také nic neděje. Celá sezóna je před námi.

SPORT V DOBĚ NOUZOVÉHO STAVU - Jan Vaněk, 6.A

Já doma tak nesportuju, ale když neprší, tak si jdeme s tátou zaběhat ven, ale musíme jít s rouškou a to je špatný, protože se v ní nedá dýchat a jsem mnohem víc udýchaný než normálně. Samozřejmě, když běžíme, tak si ji sundáme, ale zase ji honem nasadíme, když se na cestě někdo objeví.

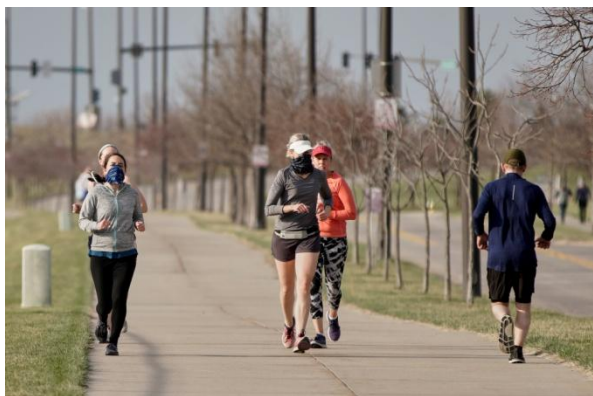
Lepší je to na zahradě, tam sportuju pokaždé, stále něco zvedám a nosím. To byste nevěřili, že i práce je sport. Občas se jedu projet na kole, ale nejvíc prostě běhám.



JÁ A SPORT V KARANTÉNĚ – Pavel Vtelenský, 6. B

Únor. Každý týden chodím na gymnastiku, plavu v bazénu na Klíši nebo jen tak chodím s kamarády.

Březen. Přišla Korona a všechno nám zakázali. Co teď? Pohyb mám rád a nehodlám s tím přestat ani teď.



Tak jsme s tatškou vymysleli domácí tělocvičnu. Máme činky, rotoped, X-box a v něm bowling, fotbal nebo lyžování. Jo, a taky házíme šipky.

Konečně duben!! Hurá !! Můžeme na procházku a hlavně na kolo ! Z Neštěmic do Svádova jezdí přívoz, takže pohoda.

Je květen !!! Já už jsem zase na kole a bez roušky ! Jupíí.

A co červen ? Třeba se vykoupu v Brné nebo na Klíši.

MÁ SPORTOVNÍ AKTIVITA V DOBĚ KARANTÉNY – Jan Hais, 5.C

Když jsem ještě nemohl na parkour chodili jsme s tátou a s bráchou na různé výlety. Byli jsme na Kozím vrchu, ale až na vrchol jsme se nedostali, protože byl uzavřený. Ochránci přírody zakázali vstup, protože tam hnízdili divocí ptáci. Vystoupali jsme přes zaniklou obec Vitín až k Bukové hoře. Cesty na kole byly lepší než ostatní výlety, protože po cestě byla zmrzlina.

Ručníkový den

Před lety vyšel takový útlý, nenápadný spisek od pana Douglase Adamse, který nese název *Stopařův průvodce galaxií* (možná znáte film stejného jména). Na asi 150 stranách je vykreslen neuvěřitelný příběh jednoho mladého Angličana, kterému čistě náhodou zboří jeho dům a zbude mu akorát jeden vlezlý kamarád a ručník. A právě na památku onoho ručníkového setkání se napříč světem na začátku května setkávají fanoušci tohoto veledíla a zvesela na sebe mávají svými ručníky. ☺

Letos takové setkání proběhlo třeba v Brně



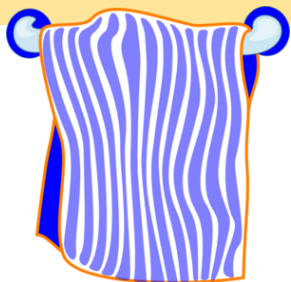
K ručníkům jistě mají co říct i někteří z vás:

π

MILOVANÝ RUČNÍK

Koupila jsem ručníček,
na utření ručiček.
Z bavlny je celý,
ve slevě ho měli.
Teď už se s ním utírám,
protože ho ráda mám.
V koupelně mi visí,
čistý jako kdysi.

Šárka Rožďalovská, 8.B



O RUČNÍKU

Co je ručník, každý víme. Víme, jak vypadá: větší či menší obdélník různých barev a většinou z froté. Víme také, k čemu slouží: k osušení mokré pokožky po koupeli či sprše. Ručník může mít specifický význam. Například v Japonsku vám hned po usazení v restauraci poskytnou mokrý ručník, který slouží k očištění rukou, protože se předpokládá, že budete jídlo ochutnávat rukama. Říká se mu Oshibori. Jiný japonský ručník Tenugui je tkaný a téměř vždy potištěný typickým japonským vzorem a slouží nejčastěji jako suvenýr.

A co takhle pojem „hodit ručník do ringu“? V boxu to znamená konec zápasu. V běžném životě tento slovní obrat znamená něco vzdát.

Anebo papírové ručníky? Nic krásného, ale na veřejném WC byste jiný nechtěli.

Ručník může být i uměleckým nástrojem. Ve většině hotelů třeba v Egyptě dokáže z ručníku obyčejná uklízečka vytvořit nádhernou labuť. Malé děti si s ručníky dokážou zahrát pravou ručníkovou válku.

A na závěr bych poznamenal takový postřeh. Víte, co bývá předmětem diskuzí mnoha hospodyněk? Poutko.

Sebastian Puky, 8.A

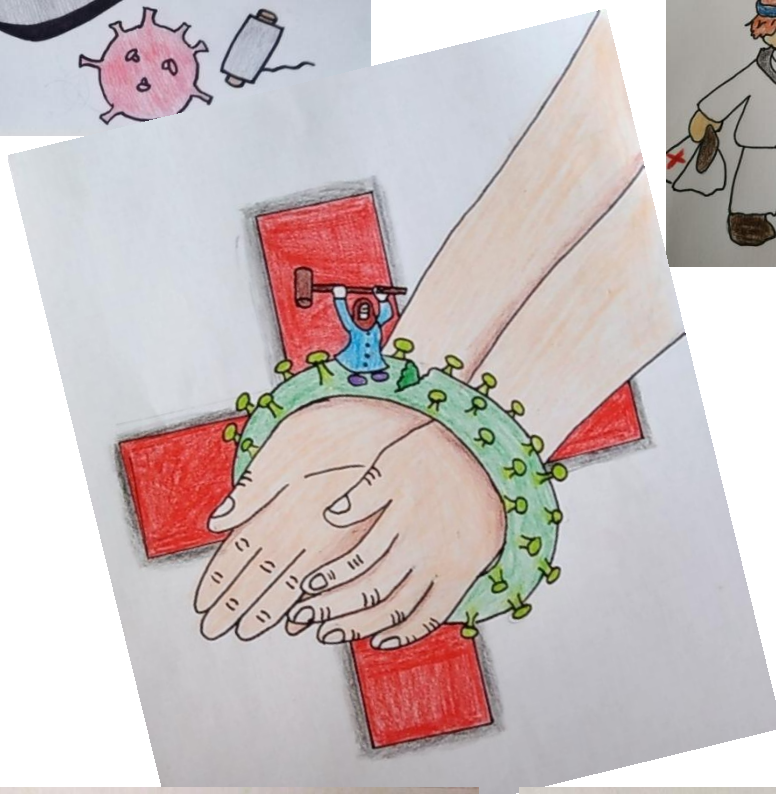
JAK NEZBYTNÝ JE RUČNÍK V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ

Existuje velká řada druhů ručníků. Mezi nejužívanější patří ručníky savé, které se nejčastěji využívají k osušení těla po koupeli, mnohdy bývají tou nejjemnější látkou, kterou nalezneme v běžné domácnosti. Ručník se však nemusí užívat jen pro potřebu úklidu či osušení. Každý chlapec, který byl někdy na táboře nebo soustředění, ví, že ručník se dá použít i jako určitý druh zbraně. Z jakéhokoli ručníku se dá tato zbraň vytvořit, ale nejlepší jsou na to ručníky větších rozměrů, výrobci označované jako osušky. Vytvoření této zbraně je velice jednoduché, ale naučit se ji používat je už trochu těžší. K utvoření této zbraně musíme ručník chytit v úhlopříčce a začít s ním točit. Pokud se vám to povede, tak už se stačí jen naučit s touto zbraní zacházet. Nedoporučuji zkoušet v uzavřených prostorách, protože pravděpodobnost, že se sami svou zbraní švihnete, je tím mnohonásobně větší. Za horkých letních večerů se ručník větších rozměrů dá použít jako lehká příkrývka, která Vás nebude zahřívat tak moc jako velká těžká deka. Toto je popis těch nejdůležitějších druhů ručníků, které se nacházejí v každé domácnosti a je zcela jedno, na jakém místě planety se vyskytujete.

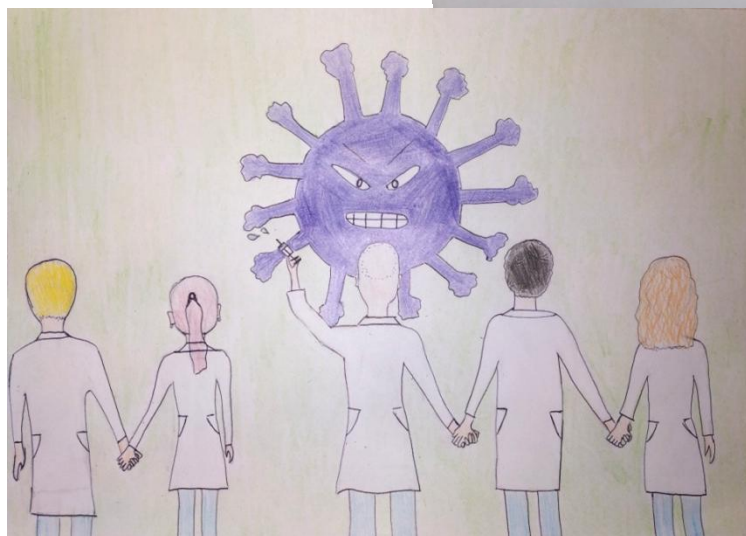
Vojtěch Trost, 8.A

Výtvarná soutěž

Žáci napříč druhým stupněm se zapojili do výtvarné soutěže na téma koronavirové pandemie. Sešlo se skoro 40 příspěvků, jejichž výběr nabízíme níže. Za organizaci děkujeme všem vyučujícím výtvarné výchovy a O. Timiopulosové. π



Autoři:
Monika Bui, 8.C
Michaela Satranová, 9.B
Nikola Rychtrová, 9.A
Dominik Kodeš, 6.C
Jan Rous, 9.A



Limeriky ze 7.C

Onehdy se k nám dostaly povedené limeriky ze 7.C a byla by škoda se o ně s vámi nepodělit. Děkujeme 7.C a paní učitelce Chvostové. ☺ π

Limerik je hravá báseň o pěti verších. Vznikla patrně již ve starověku, ale největší popularitu získala v 19. a 20. století, když ji v r. 1846 v podobě knihy plné ilustrovaných příběhů vydal anglický básník Edward Lear. V Česku se limeriku věnuje např. Jiří Žáček.

Byl jeden Tonda,
chyběla mu bunda.
Kdepak si ji svlík?
To ani neví jeho psík.
To je ale Tonda.

Pavla Veselá

Byl jeden kluk z Jihlavy,
měl rád rány do hlavy.
Když ho jednou praštily,
hlavu mu pak zašili.
Ach ten blázen z Jihlavy.

Nikola Žabková

Byl jeden kluk z Brna,
krmil každý den slona,
slon mu vyrostl za týden,
byl v kleci zaklíněn,
Ach, ten kluk z Brna.

David Kempný

Byl jednou jeden dědek z Prahy.
Co měl kozu s rohy.
Ta mu dala do huby.
Až mu spadly všechny zuby.
Ten chudák z Prahy.

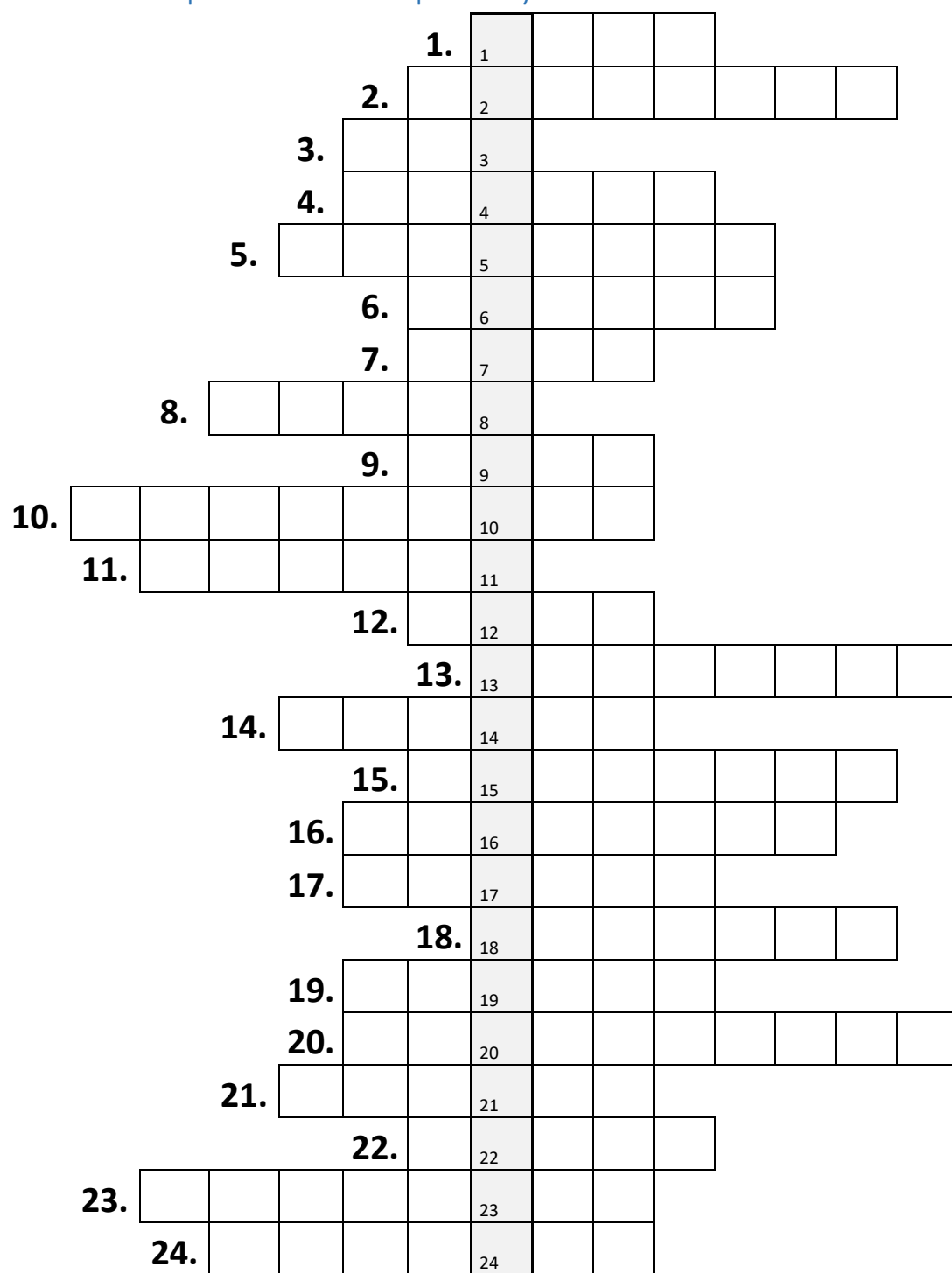
Amina Naipova

Byl jednou člověk z Košic,
cestou si nesl košík.
V košíku měl malovaná vajíčka,
z nich se mu vylíhla kuřátka.
Tomu šťastlivci z Košic.

Jan Varga

Jedná žena z Plzně
milovala vězně.
Protože zlobil,
nedostal mobil.
Vynadal jí hrozně.
Kateřina Vernerová

Křížovka k opakování učiva prvouky v 1. ročníku



TAJENKA:

1	12	19	7	18	11	5	17	10	6
20	2	16	9	21					
3	15	22	13	4	23	24	8	14	

OTÁZKY K TAJENCE

1. MLÁDĚ KRÁVY
3. STĚHOVAVÝ PTÁK
4. PŘÍSTROJ UKAZUJÍCÍ ČAS
5. ZIMNÍ SPORT, KTERÝ SE DĚLÁ NA LEDĚ
6. ČÍSLO 150
7. NÁRODNÍ STROM
8. PODZEMNÍ ČÁST ROSTLIN
9. NEJKRATŠÍ MĚSÍC V ROCE
10. NEPOSLUŠNÝ KLUK, KTERÉHO UNESLA LIŠKA DO NORY
12. TATÍNEK MÉHO TATÍNKA JE MŮJ
13. OPAK SLOVA JASNO
15. MALOVANÉ VAJÍČKO JE
17. K ČESÁNÍ VLASŮ POUŽÍVÁM
18. 5. PROSINCE CHODÍ
19. JINAK STROM JÍROVEC
20. SVÁTKY JARA
22. ZNAČKY S ČERVENÝM OKRAJEM VYJADŘUJÍ
23. PRÁZDNINOVÝ MĚSÍC

2.



11.



16.



16.



21.



24.



Připravila Mgr. Tereza Císařová