

05/2024

AGNES

Najdeš nováčka?



Obrázek: Klára Machová, 8.B

ROZHOVOR

ANEŽKA VESLUJE

Ohlasy z celostátního finále soutěže ve
veslování na trenažeru

OBSAH



05 Rozhovor ANEŽKA VESLUJE



08

POZNÁVÁME ÚSTÍ

Vzpomínáte si na obrázek z minulého čísla? Můžete si jej porovnat se současným snímkem. Navíc přinášíme další fotografii a s ní další úkol.



KOMIKS KLÁRY KOŠTÁLOVÉ

Cyklistický komiks je tak trochu poučný, každý si v něm najde své.

UVNITŘ NAJDETE

03 TO JSME MY

Tentokrát Vám prozradíme, jak to máme se sportem

04 SPORTUJEME V ÚSTÍ A OKOLÍ

Přinášíme několik tipů na sportoviště, která můžeme v Ústí nad Labem a okolí využívat.

05 PÁDLOVAT, NEBO VESLOVAT?

Stručně si přiblížíme oba sporty, které jsou na první pohled docela podobné.

06 ROZHOVOR ANEŽKA VESLUJE

"Ohlasy z úspěšných závodů na veslařských trenažerech z pražského O2 Universa"

07 ÚSTÍM A OKOLÍM NA KOLE

Třetí sport, na který se zaměříme, je cyklistika. Jaké jsou možnosti pro cyklisty v Ústí nad Labem a okolí?

08 CO JÍST A PÍT PŘI SPOTROVÁNÍ

Sesbírali jsme několik doporučení, původně pro cyklisty, ale obecně se vše dá využít i v jiných sportech. Nechybí ani recept.

09 CYKLISTIKA V PÍSNÍCH

cyklistika i ostatní sporty se celkem často objevují v písních, tentokrát jsme vybrali píseň Cyklista Olgy Lounové

11 TIPY NA JARNÍ ČTENÍ

V předvánočních tipech najdete několik knížek nejen s vánočními příběhy pro různé staré čtenáře.

12 POZNÁVÁME ÚSTÍ

Prozradíme, jaké místo, bylo na obrázku v minulém čísle a přinášíme nový úkol - fotografii dalšího známého místa.

13 KAM ZA SPOTEM A KULTUROU

Tentokrát Vás pozveme i na akce, kde si můžete protáhnout tělo. Kulturní tipy ale také chybí.

14 CYKLISTICKÝ KOMIKS

Komiks Kláry Košťálové

Agnes; květen 2024, číslo 1
Časopis vydává Základní škola Ústí nad Labem,
Anežky České 702/17, příspěvková organizace.
Není-li uvedeno jinak, použité fotografie pocházejí z archivu školy.
Další fotografie, obrázky a grafické prvky pocházejí z webové platformy Canva.com



www.zsanceske-ul.cz



Kontakt, příjem příspěvků:
erbanova@zsanceske-ul.cz
reinhardt@zsanceske-ul.cz

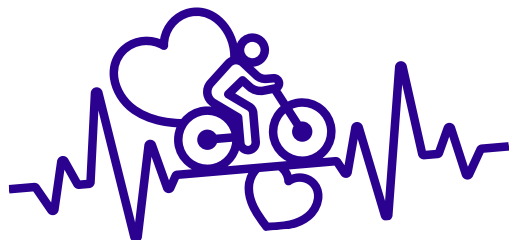


Redakce časopisu:
Veronika Hezoučková, Klára Košťálová,
Jiří Čermák, Ondřej Novák,

To jsme my



Dovolte, abychom se vám představili. Hlásí se vám členové redakce časopisu AGNES. V každém vydání vám o sobě něco málo prozradíme. V tomto čísle se dočtete, jak to máme se sportem.

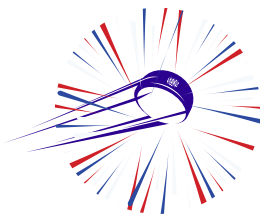


Ondřej Novák

Sport mám velmi rád. Můj koníček je atletika. Ve volném čase rád jezdím na kole nebo na lyžích.

Moc nesportuji, ale když je venku pěkně, tak vytáhnou koloběžku a jdu ven. A docela jsem fanoušek české hokejové reprezentace.

Jiří Čermák



Hraji fotbal. Ale jinak mám moc ráda sporty. A moc ráda jezdím na snowboardu

Veronika Hezoučká



Ráda lyžuji, jezdím na ledních i na in-line bruslích a zkouším i snowboard. Každé jarní prázdniny jezdím na hory.

Klára Košťálová



Jsem sportovní fanoušek. Mám radost z každého úspěchu českých sportovců. Sám rád běhám a lyžuji, moc mě baví i hokej, ale ten jsem si už dlouho nezahrál.

Pavel Reinhardt

Sportujeme v Ústí a v okolí

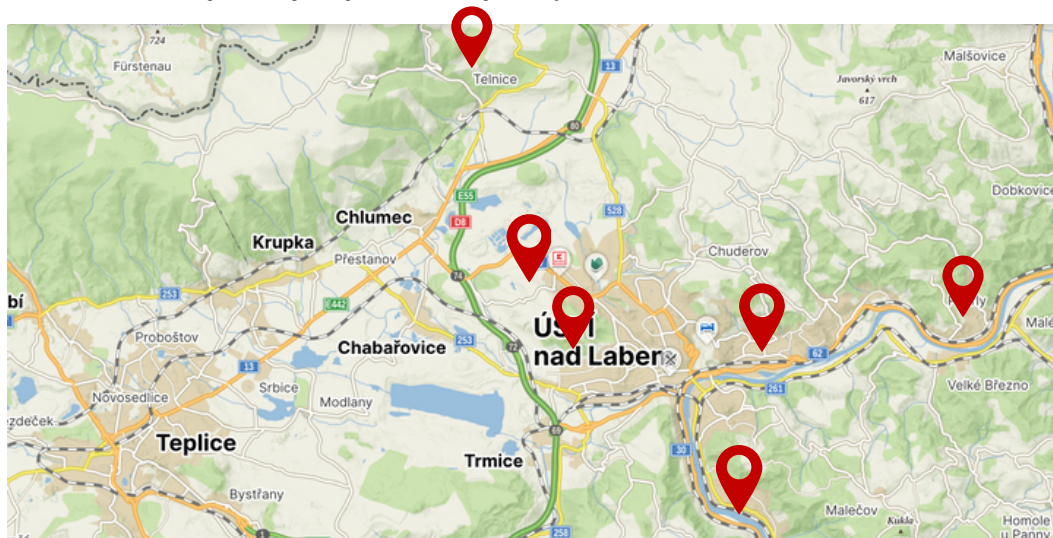
Jaro máme v plném proudu a počasí nás často láká ven. Proto jsme se rozhodli podívat, kam můžeme vyrazit ve volném čase a kterým sportům se můžeme věnovat. Níže vám ukážeme a popíšeme některá místa, kde si můžete zasportovat jak v létě, tak v zimě. Naše město je totiž plné zajímavých sportovišť. Od fotbalových stadionů až k vodním sportům. Neváhejte a využijte ústeckých sportovišť :-)

Jiří Čermák



Plavecké bazény

Zaplatvat si můžete v areálech na Klíši a v Brné, plavecký bazén a spoustu dalších možností relaxace nabízejí i Městské lázně.



Sportovní areál T-club

Vnitřní areál, který se nachází v Krásném Březně. Návštěvníkům nabízí squashové a badmintonové hřiště, posilovnu, fitness ale také kavárnu s dětským koutkem

Sportovní klub SLUNETA

SLUNETA Ústí nad Labem je český basketbalový klub, který sídlí v Ústí nad Labem v Ústeckém kraji. Od sezóny 2011/12 působí v české nejvyšší basketbalové soutěži.

Zimní stadion Povrly

Venkovní zimní stadion v Povrlech - nově zrekonstruované kluziště nabízí pronájem ledu i veřejné bruslení: st, pá 17-19, ne 10-12.

Zimní stadion Ústí nad Labem

Nabízí se veřejné bruslení ve vnitřním prostoru, které probíhá pravidelně každou neděli od 17:30 hod.

Ski areál Telnice

Ski areál Telnice vzdálený 18 km od Ústí nad Labem nabízí 6,4 km upravených sjezdovek všech kategorií ale také 5 vleků. Kdo nelyžuje může vyrazit na některou z běžeckých tratí nebo jen bobovat.

Kanoistika Ústí

Tento klub se nachází v nádherném prostředí u vody ve Vaňově. Pracuje zejména s mládeží, ale i ti dříve narození zde mají prostor k vyžití.



Pádlovat nebo veslovat?

Ve škole se nám poslední dobou rozmohl takový fenomén. Tvoří se týmy dětí, které se zaujetím závodí na dračích lodích i veslařských trenažérech. Proto jsme se rozhodli oběma sportům věnovat následující stránky.



Jiří Čermák

Proč veslovat

Veslování rozvíjí jak individuální zdatnost, tak i smysl pro kolektiv. Můžete si vybrat mezi jízdou na skifu, kde veslujete sám za sebe, nebo veslování ve větších posádkách a užívat si kolektivu.

Veslování není jen o trénování na vodě, ale jde o komplexní rozvoj všech dovedností – v tréninku je zařazen běh, kolo, lyžování, plavání atd.

Veslovat se dá už od deseti let až do pozdního věku. V západní Evropě a USA je to prestižní univerzitní sport, tak například Londýn každoročně prožívá závod osmiveslic Oxfordu a Cambridge přímo na řece Temži. Mnoho českých veslařů studuje v Evropě a USA díky sportovním stipendiím.



Kdy se můžete přijít podívat na trénink? Každé úterý od 17:00 hod.

Kde? Veslařská loděnice Pražská 64/43, Ústí nad Labem.

Jak staré děti hledáme? Děti od 11 let.

Co na první trénink potřebujete? Tričko, kraťasy/tepláky, věci na převlečení pro případ pádu do vody, ručník, pevné boty na běh.

Je potřeba si kupovat loď, vesla? Ne, vše máme k zapůjčení.

Co je potřeba umět, aby dítě mohlo chodit? Hlavně umět plavat. Dítě musí uplavat samo alespoň 25 metrů.

Co děláme ještě kromě ježdění na vodě? Běháme, hrajeme fotbal, posilujeme, přes zimu chodíme běhat a plaveme. V létě jezdíme na soustředění a v zimě na běžky.

Dračí lodě: Pádlování s Dračími Hlavami

Představte si loď dlouhou jako autobus, ozdobenou dračí hlavou a ocasem, a v ní dvacet pádlujících bojovníků rytmicky hnaných bubeníkem. To je dračí loď a závody jsou strhující podívanou plnou adrenalinu a týmového ducha!

Dračí lodě pocházejí z Číny a jejich historie sahá do dávné minulosti. Původně se používaly pro rituály a oslavy, ale poslední dobou nabízejí sportovní vyžití všechny generace. V Česku se závody na dračích lodích konají už od 90. let a stále si získávají větší a větší popularitu.

Závody se jezdí na tratích od 200 do 2000 metrů. Posádku tvoří 20 pádlujících, bubeník udávající rytmus a kormidelník řídící směr lodi. Všichni musí táhnout za jeden provaz, synchronizovat pohyby a dávat do záběru sílu i vytrvalost.

Dračí lodě jsou skvělou volbou pro všechny, kteří hledají zábavu a aktivní pohyb na vodě. Důležitá je spolupráce a týmový duch. Díky tomu je to ideální sport pro kamarády, rodinu i firemní kolektivy. Dračí lodě vám můžou přinést spoustu zábavy a adrenalinu, nové kamarády a partu a také zlepšení fyzické kondice.

V Česku se na dračích lodích závodí od roku 1998. Existuje mnoho klubů dračích lodí, které pořádají tréninky i závody pro všechny věkové kategorie. Informace o nich najdete na stránkách České asociace dračích lodí (<https://www.dragonboat.cz/>). Naskočte na dračí loď a vydejte se za dobrodružstvím! Nebo se přijďte podívat na závody.



Video spustíte
klepnutím,
nebo pomocí QR
kódu:



Anežka vesluje

Neděláme to v časopise často, ale tentokrát se ohlédneme za jednou akcí, která přinesla našim veslařským týmům obrovský úspěch. Tím byla už samotná účast na finále celostátní soutěže Česko vesluje, která obstarala úvod k letošnímu pražskému mistrovství světa. A nejen účast, dívky ze sedmého ročníku skončily druhé a týmy smíšených štafet osmých ročníků a devátých ročníků dokonce nenašly přemožitele a dokázaly zvítězit. Pokusili jsme zachytit ohlasy alespoň některých úspěšných veslařů i veslařek.



Klára
Košťálová



Celostátní finále školních závodů Česko vesluje při zahájení MS v halovém veslování:

1. místo - štafeta MIX složení: Vojtech Stříbrský, Michal Brožek, Tereza Grusová (všichni 9.C) a Patricie Havrlová (9.A)

1. místo - 8. třída : složení: Ondřej Dudek, Jakub Ipser, Tomáš Vaněk, Sára Marková (všichni 8.B) a Kryštof Martinů (8.A)

2. místo - 7. třída - dívky : složení : Valentina Vráblová (7.C), Karolína Soukupová (7.C), Eliška Burgová (7.B), Izabela Anna Jancurová (7.B)

Školní tým veslařů sestavili učitelé tělesné výchovy podle výsledků, kterých dosáhli žáci při testování na veslařských trenažérech během hodin tělesné výchovy. Mezi těmi, kteří veslovali nejrychleji a nejdále byli Ondřej Dudek a Sára Marková z 8.B.

Položili jsme jim pár otázek, abychom zjistili, jak se jim líbilo veslování s konkurencí v Praze:

Ondřej Dudek říká, že by byl rád, kdyby se podobná akce konala znova nejen proto, že se svým týmem vyhrál první místo z 8.ročníků, ale všichni si to navíc úžasně užili. Zjistil, že lze veslovat i v uniformě, hasiči to zvládli bravurně. To Sára byla poprvé v O2 Universu a líbil se jí velký prostor arény a to velké množství trenažerů a lidí. Závodní atmosféra byla skvělá.

Je lehčí veslovat na trenažéru, nebo na dračí lodi? Proč?

Lehčí a méně náročnější jsou podle mého názoru dračí lodě, protože je na nich zaprvé lepší atmosféra, zadruhé jste na vodě a ne na zemi a zatřetí si všichni na dračí lodi vzájemně pomáháme a je k vidění více týmové práce.



Své postřehy přidali i veslaři z 9.C. Tereza Grusová popisuje atmosféru z dějiště závodu: "Byl to obrovský prostor plný lidí, ale po chvíli jsme se zorientovali. K tomu se přidávají i Vojtěch Stříbrský a Michal Brožek: "Atmosféra samotného závodu byla naprosto strhující, fandilo se tak, že bylo těžké nenechat se strhnout a rozložit síly. Ve druhém závodě (ve smíšených štafetách - pozn. red.) už jsme věděli, co nás čeká. To potvrzuje i Tereza: "Už jsme věděli, co nás čeká a jak to bude probíhat a byli jsme mnohem více v klidu."

Mix devátáků během svého závodu postupně stoupal pořadím, až na posledním úseku jedoucí Vojta slyší, že jede o vítězství. "Neskutečně vytréštil oči a vítězství pak strhl na naši stranu," vzpomínají ostatní. Vyhlášení vítězů a fotografování před tolika lidmi jsme si moc užili, byli jsme opravdu hrdí."

Ústím a okolím na kole

Ústí nad Labem možná nepatří mezi města, kde by to měli cyklisté snadné, ale i tak se přímo ve městě i jeho okolí nabízí možnosti, kam vyrazit na vyjízdku.



Ondřej Novák

Centrum Ústí nad Labem protíná Labská trasa, která patří k nejpůvabnějším a nejrozmanitějším dálkovým cyklotrasám v Evropě. Na území města trasu tvoří tři cyklostezky.

1. stezka: Církvice – ŽST Sebusín. Jedná se o cyklostezku vhodnou pro horská kola. Cyklotrasa nejprve vede poklidnou vyasfaltovanou cestou. Hned poté se ale stáčí na lesní cestu. Z lesa vyjedete až v obci Sebusín u místního nádraží. Trasa překvapí i málo sportující osoby z důvodu celkové délky 2,35 km.

2. stezka: Sebusín – Střekov. Klidná asfaltová cyklostezka vhodná pro všechny druhy kol. Celková délka trasy 5,46 km vedená po břehu a podél železniční tratě.

3. stezka: Střekov, zdymadlo – Svádov (- Valtířov, u hřbitova) – asfaltová cyklostezka vedená po břehu souběžně s železniční tratí a II/261. Celková délka stezky je 8,13 km, na území města je dlouhá 7,2 km.

Tyto tři stezky jsou součástí úseku Litoměřice – Ústí nad Labem a Ústí nad Labem – Děčín. Po Labské stezce se proti proudu dostanete do Špindlerova Mlýna. U Mělníka se můžete vydat podél Vltavy ku Praze. Opačným směrem, tedy po proudu Labe dojedete přes Drážďany, Magdeburg a Hamburg až na pobřeží Severního moře.

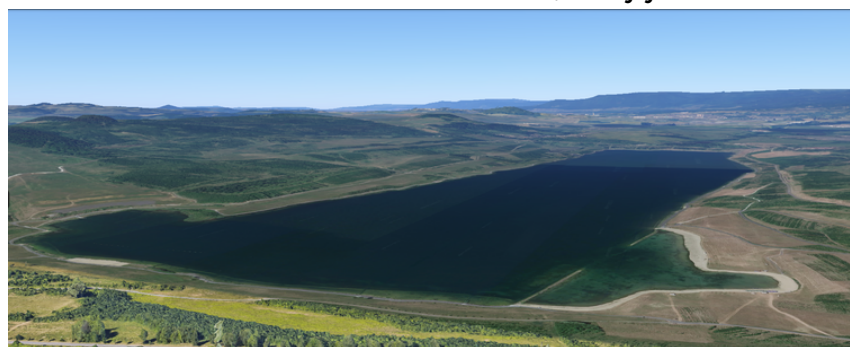


Labská stezka;

zdroj: labskastezka.stredohori.cz



Jezero Milada; zdroj: jezeromilada.cz



Jezero Milada; zdroj: Google Earth

Na kolo se dá vyrazit také k jezeru Milada. To nabízí tři značené okruhy, které byly otevřeny v roce 2006, tedy pět let po té, co se jezero začalo napouštět. Okruhy jsou pojmenovány po obcích, které musely zaniknout kvůli těžbě hnědého uhlí.

Nejkratší Vyklický okruh je značený modrou barvou a má 8,5 km. Okruh vede přímo podél vody a nabízí tak ideální možnost spojení cyklovýletu a koupání.

Prostřední okruh pojmenovaný Tuchomyšlský je značený červeným značením a má 10 km. Tento okruh je celý asfaltový a je tak vhodný i pro inline bruslaře.

Nejdelší okruh je Otovický je zelený a je dlouhý cca 11 km a zavede vás více do přírody a dále od vodní hladiny.

Jezero Milada je častým dějištěm cyklistických i běžeckých závodů a dalších akcí. Na dvě z nich Vás zveme v rubrice Kam za sportem a kulturou.

Co jíst a pít při sportu?

Ať už se věnujete jakémukoli sportu, určitě dobře víte, jak je důležité občerstvení, tedy vhodné jídlo a pití před sportováním, během samotného sportovního výkonu i po něm. Pokud sportujete kratší dobu, možná se obejdete bez jídla během sportování. Ale bez pití se sportovat prostě nedá.

Hydratace je samozřejmostí i během jízdy na kole. Vodu pijte pravidelně, ideálně každých 15-20 minut, přibližně 150 ml. Pro dlouhé nebo intenzivní jízdy můžete zvážit izotonické nápoje, které vyrovnávají ztráty tekutin, soli a minerálů. Požadavky se také budou lišit v závislosti na typu jízdy. Rozhodně spotřebujete jiné množství energie a vody při několikahodinové projížďce na kole po silnici, než při intervalových sjezdech na horském kole.

Během jízdy se vám budou hodit energetické gely a tyčinky jako rychlý zdroj energie. Ty jsou navíc snadno stravitelné a rychle se vstřebávají. Ztracenou energii můžete doplnit pomocí ovoce. Sebou do batohu doporučujeme spíše sušené ovoce, které je skladnější. Pokud chcete ušetřit i na váze, zvolte lyofilizované ovoce. Pokud patříte mezi milovníky slaných potravin, zvolit můžete slané snacky nebo elektrolytické tablety, které pomáhají udržet rovnováhu elektrolytů (minerály typu sodík, draslík, hořčík, vápník, apod.).



Valerie Erbanová

Grilovaná kuřecí prsíčka s batáty a brokolicí

Kuře je dobrým zdrojem živočišných bílkovin s kompletním spektrem esenciálních aminokyselin. Sportovci je tak využijí pro regeneraci zatížených svalů, ať už při vytrvalostním sportu jako je běh a cyklistika, nebo při silovém tréninku v posilovně. Kuřecí maso navíc obsahuje fosfor, hořčík, železo, vápník, draslík, selen a vitamíny skupiny B.



Klára Košťálová

Ingredience:

- 2 kuřecí prsíčka
- 2 středně velké batáty
- 1 menší brokolice
- 2-3 lžíce olivového oleje
- 2 lžičky mleté sladké papriky
- 1 lžička mletého česneku
- Sůl a čerstvě mletý černý pepř



Postup

Ilustrační obrázek; zdroj receptu: masoprofit.cz

Kuřecí prsíčka omyjte pod tekoucí vodou. Pak smíchejte olivový olej, mletou sladkou papriku, mletý česnek, sůl a černý pepř v misce. Výslednou směsí potřete prsíčka ze všech stran a nechte 30 minut odpočinout. Mezitím oloupejte a nakrájejte batáty a brokolici rozeberte na menší růžičky. Položte kuřecí prsíčka na rozpálený gril nebo pánev a grilujte je po dobu 6-7 minut na každé straně. Současně grilujte batáty po dobu zhruba 15 minut. Brokolici přidejte 5 minut před koncem. A je hotovo, můžeme servírovat.

Tak věřím, že se vám podaří a hlavně, že vám bude chutnat.

Cyklistika v písních

S jarem také přichází čas, kdy bereme do rukou pumpičky a drobné nářadí, abychom připravili svá kola na první jarní kilometry a mohli s lepším se počasím vyrazit. Pravda, ti otrlejší na počasí ani nečekají a jezdí celý rok. Tak spoustu šťastných kilometrů a vítr v zádech, ať je to na kole vždy taková pohoda, jako v písni Olgy Lounové.



Veronika
Hezoučká



Video přehrajete klepnutím, nebo načtením QR kódu:

Olga Lounová - Cyklista

Z kopce dolů i nahoru
Uhání bez motoru
Letí kolem volně jako pták
Sedí jako voska na bonbónu
Ve zcela speciálním sklonu
Sedí jako voska na bonbónu

Život není bída
Když noha nohu střídá
Život není bída
Tak jedem dál

Život není bída
Když krajina se míhá
Život není bída
Tak jedem dál



Přírodě blíž městu dál
Proti proudu jede jako král
Uhání a nevnímá čas
Vít v zádech to je posvícení
Ani žití potom těžký není
Když ti fouká do zad jde to snáz

Život není bída
Když noha nohu střídá
Život není bída
Tak jedem dál

Život není bída
Když krajina se míhá
Život není bída
Tak jedem dál



Život není bída
Život není bída
Život není bída
Když noha nohu střídá
Život není bída
Tak jedem dál

Život není bída
Když krajina se míhá
Život není bída
Tak jedem dál

Život není bída
Když noha nohu střídá
Život není bída
Tak jedem dál

Život není bída
Když krajina se míhá
Život není bída
Tak jedem dál
Tak jedem dál
Jedem dál

Vítězství není vše

Ve sportu nemusí jít jen o vítězství a úspěch. Často zde dochází k situacím, které vzbudí úsměv, zvláště, když je sami sportovci dokáží brát s humorem a nadhledem. Za příklad se nabízí nejeden komentář Jaromíra Jágra, který se nedávno stal nejstarším profesionálním hokejistou planety. Hned ve druhé minutě onoho rekordního zápasu navíc dal gól, který pak oglosoval slovy Martina Ručinského: "I slepá veverka občas najde oříšek." Rozhodli jsme se na svět sportu podívat s humorem. Proto Vám nabízíme několik vtipů ze světa sportu a jednu slavnou scénku z manéže Bolka Polívky, který přiměl Karla Šípa vyzkoušet si etapu Tour de France. Přejeme dobrou zábavu.



Video spustíte klepnutím, nebo načtením QR kódu:



Jak poznáte cyklistu se skrytým motůrkem? Spěchá, až se z něj kouří.

Dnes jsem běhal 5 minut na pásu... Pak přišla ochranka a vyhnala mě z pokladny.

Cyklista jede kolem autobusové zastávky, která je úplně nabitá lidmi. „Můžete jít domů! Víc už se nás na tohle kolo stejně nevejde...“

Jedou dva závodníci Tour de France vedle sebe a jeden si přitom čte noviny. Po chvíli říká: "Hele, asi bychom měli přidat, protože o těch prvních už píšou v novinách!"

Včera jsem spálil 1200 kalorií. Zapomněl jsem pizzu v troubě.

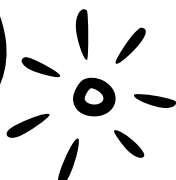
Co udělá Usain Bolt, když mu ujede autobus? Doběhne na další zastávku a počká na něj tam.

Jak se pozná veselý cyklista? má mouchy mezi zubama.

Víte co udělají Češi když vyhrají MS ve fotbale? Vypnou Playstation.

Rozhovor s boxerem po zápase: „Jak byste popsal své první kolo?“ „Bylo modrý, mělo berany a přehazovačku.“

Ptají se vítěze cyklistického závodu: „Jak to, že máte tak rád jízdu na kole?“ „Ale kdepak! Já ji nenávidím,“ překvapí všechny svou odpovědí borec. „Vždycky spěchám, abych už byl v cíli!“



Tipy na jarní čtení

Pro malé čtenáře

Víla Muchomůrka
Ilona Knechtlová

Věděli jste, že když houba rozvine svůj klobouk, narodí se víla? A věděli jste také, že víly jsou duší lesa a dohlíží na to, aby tam bylo vše v pořádku? Jednou z nich je i víla Muchomůrka, která – sotva se u své houby kouzlem objeví –, zjistí, že je v lese úplně sama. Nachází jen rozšlapané houby a hrozný nepořádek. Naštěstí se v lese skrývají odvážní kamarádi, kteří Muchomůrce pomohou vypátrat, kdo bere zvířátkům a vilám klidný spánek. Podaří se jim obnovit v lese pořádek? A vrátí se víly zase domů?



Pro mládež

Agnes a zakázaná hora
Veronika Hurdová

Agnes žije v pralesním kmeni Magrejů. Všichni lidé z její vesnice se rodí s nějakým neobyčejným darem. Jediná potíž spočívá v tom, že svůj dar musí každý Magrej objevit do svých dvanácti let, jinak se stane Stínem. Agnes právě oslavila své jedenácté narozeniny. A narozdíl od ostatních stále netuší, v čem její dar spočívá.

Vydává se proto na nebezpečnou cestu k Zakázané hoře. K té stejné hoře, ze které se před pěti lety nevrátil její tatínek.



Luna vyje na měsíc
Veronika Hurdová

Většině mých klientů nevadí, když jim slíznu slzy z tváře. Někteří chtějí, abych se přetočila na záda a oni mě mohli podrbat na bříšku. Všechno tohle dělám, protože vím, že tím rozveselím své klienty. A hlavně o ně mi jde.

Jméno mám podle měsíce, který každý den mění svůj tvar, tak jako i já se proměňuji v to, co ostatní zrovna potřebují. Jsem tu pro Beatris, malý uzlíček hněvu, Caleba, hučící vodopád, Amélii, kterou obklopuje stín strachu, i Hektora, tichého jako neživá skála. Když se jednoho dne na společné sezení Hektor nedostaví, rozhodnou se ostatní děti vydat za dobrodružstvím a Hektora najít. Nemůžu je v tom nechat samotné, a tak jdu s nimi, abych je ochránila před nástrahami vnějšího i jejich vnitřního světa.



Tři muži ve člunu, o psu nemluvě
Jerome Klapka Jerome

Tři dobří přátelé obklopeni tabákovým dýmem si vzájemně začnou stěžovat na neduhy, které je poslední dobou pronásledují. Po zralé úvaze dojdou k závěru, že jediné, co jim může zachránit psychické i fyzické zdraví, je společná dovolená. A tak se rozhodnou vyrazit i se psem Montmorencym na řeku.

Původní záměr autora byl sepsat jakéhosi průvodce po dolním toku Temže. Řeka se ještě dlouho po prvním vydání hemžila mladými muži, kteří napodobovali Jeroma, Harrise a George. Dokonce i dnes se turisté a fanoušci knihy vydávají po jejich stopách.

Valerie Erbanová, Pavel Reinhardt

Zdroj textů i obrázků obálek knih: albatrosmedia.cz, megaknihy.cz

Poznáváme Ústí



Jiří Čermák,



Ondřej Novák



Foto Muzea města Ústí nad Labem: Lidické náměstí; zdroj: uestcky.denik.cz

Dnes na jejím místě najdete budovu krajské policejní správy. Ze současné fotografie jsou patrné i další změny. Naproti divadlu vyrostla nová obří budova magistrátu města. I divadlo samotné získalo novou sousední stavbu, která nahradila bývalé sídlo hlavní pošty. Kdybychom hledali, co mají obě fotografie společného, pak jsou to právě zmiňované budovy divadla a muzea.



Foto: Lidické náměstí, zdroj: Google Earth



Zdroj: www.fotohistorie.cz

Další hádanka by mohla být jednoduchá. Budova na fotografii i se svojí charakteristickou věží stojí ve městě dodnes a dodnes slouží svému účelu. Poznáte, o kterou budovu se jedná a dokážete určit, kde stojí. Jako malou nápovědu můžete brát informaci, že v našem sportu věnovaném vydání není tato hádanka náhodně.

Kam za sportem a kulturou

Chabařovice - jezero Milada

SO / 4.5. / - **Cyklozávod Milada**

17. ročník závodu horských kol nabízí trasy o délce 25 a 50 km. Nechybějí ani dětské závody a doprovodný program. Více informací najdete na stránkách závodu.

Jezero Milada - parkoviště u hlavní pláže

ST / 15.5. / od 15.30 do 19:00 - **Běh pro paměť národa**

Květen je ve znamení běhů pro paměť národa, které se odehrávají na mnoha místech po celém Česku. Proběhnout se můžete na 5 nebo 10 km.

Kostelní náměstí

SO / 25.5. / od 10:00 - **RunTour Ústí nad Labem**

13. ročník tradičního běžeckého seriálu opět v centru Ústí nad Labem. Pořádají se dětské běhy, rodinný běh na 3km a hlavní běhy na 5 a 10km. Můžete také postavit štafetu a užít si závod s přáteli.



Ondřej Novák



Jiří Čermák



Letní kino

SO / 4.5. / od 12.00 - **Ústecký Majáles**

V sobotu 4. května rozezní Letní kino tóny Ústeckého Majálesu. Vystoupí například Pilot, Pokáč, UDG, Poletíme2, Divokej Bill nebo Jelen.

Labská stezka - Střekovské nábřeží

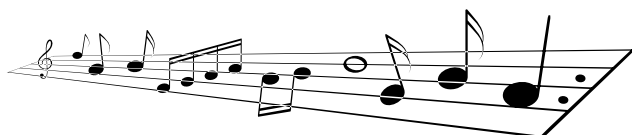
ST / 8.5. / od 14.00 - **Otevírání řeky**

Těšit se můžete na kulturní program, plavby po Labi, rukodělné dílny, projížďky na koních, ukázkou sokolnictví a další atrakce.

Dům kultury

PÁ / 24.5. / od 16.00 - **Oslavy 60 let domu kultury**

Čeká Vás komentovaná prohlídka domu, vystoupení Ústeckého dětského sboru, Bány Polákové, kapely Bonifanti a dalších. Kino nabídne Starce na chmelu - film, jehož mimopražskou premiéru před 60 lety zhlédli diváci v Ústí nad Labem.



Sportovní komiks

Klára Košťálová



Opuštěné staré
kolo stojí bez
zájmu na ulici...



Půjdu se převléct na
svou první jízdu, snad
si nezapomenu
helmu!



Takovéhle kolo
jsem si vždy přál!



Auuuuu to bolí!
To se dalo čekat, že se
kolo hned rozpadne!
Kdybych **ASPOŇ** měl
tu helmu!

CRASH!